

## Bistro Fit Appetit

www.fitapetit.cz

Dobré jídlo za dobrou cenu

**Pondělí 30. 11. 2020** Cena poloviční porce denního menu je 70Kč 90Kč

1/130g Kuřecí steak s grilovaným hermelínem zdobeným brusinkami a bramborami / opečenými dukátky/ A 1, 7

2/130g Thajské kuřecí nudličky s pestrou zeleninou, bambusem, pórkem a rýží /A 6

3/130g Medailonky z vepřové panenky na čerstvě mletém pepři s opečenými dukátky/ vařenými brambory, rýží/A 10

Dnes ke každému menu obloha míchaný salát z čerstvé zeleniny

**Úterý 1. 12. 2020** \*\* Masa jsou kalkulována na váhu 130g před tepelnou úpravou \*\* 90Kč

1/130g Smažený sýr /obalovaný květák, kuřecí steak/ s brokolicí na česneku, bramborami a tatarkou /A 1,3,7,10

2/130g Hovězí pečeně z mladého býčka se Španělskou omáčkou s rýží / těstovinami, houskovým knedlíkem /A1,3,7

3/130g Gnocchi al Profumi di Bosco – kuřecí plátky s bramb.nočky, hřiby, slaninou, smetanou a rajčátky /A1,3,7

Dnes ke každému menu obloha lehký míchaný salát s pórkem/ krom menu 2 s knedlíkem /

**Středa 2. 12. 2020** Přílohy i masa je možno volně zaměňovat 90Kč

1/130g Kuřecí medailonky v argentinském koření s vařenými /opečenými/ bramborami a pepřovým dipem / A10

2/130g Pečené filátko mořského lososa s bramborami dle chuti a smetanovým špenátem / A 1,3,4,, 7

3/130g Steak z vepřové kotlety na tymiánu s opečenými bramborami a country míchanou zeleninou /rýží/

Dnes k menu směs čerstvých listových salátů s červeným radiciem a rukolou

**Čtvrtek 3. 12. 2020** otevřeno pondělí - pátek 10:45 – 17:00 hodin 90Kč

1/130g Medailonky z vepřové panenky /kuřecí steak/ se zelenými fazolkami na másle a bramborami dle chuti /A7

2/150g Bavorské vepřové výpečky s uzeným, bramborovým knedlíkem a kysaným zelím / A 1,3,7

3/130g Drůbeží rizoto téměř školní s mix zeleninou, kuřecími kousky, znojenskou okurkou, sypané eidamem í/A 1,3,7

Dnes k menu 1 a 3 pestrý zelný salát se sladkou kukuřicí a paprikou

**Pátek 4. 12. 2020** \*\* pokud není uvedena změna váhy 90Kč

1/130g Smažené páteční kuřecí/nebo vepřové/řízky v bylinkovém koření s bramborami a tatarkou / A 1,3,7,10

2/150g Vepřové maso na kmíně s těstovinovými kolínky / nebo rýží, bramborem / /A 1, 2, 3,

3/130g Kuřecí medailonky s teplou míchanou zeleninou sypanou pažitkou a bramborami dle chuti

Dnes k menu obloha míchaný salát

Porce s masem na 200g = 110 Kč Poloviční porce 65g masa = 70Kč

\*\*\*\*\* Vejdeme se do plavek, ale s chutí \*\*\*\*\*

200g Kuřecí nudličky na teplé zelenině nebo s šopským salátem 100Kč

200g Kuřecí medailonky na teplé zelenině nebo s šopským salátem 100Kč

200g Medailonky z panenky na teplé zelenině nebo s šopským salátem 100Kč

200g Medailonky z panenky a kuřecích prsíček na teplé zelenině 100Kč

200g Medailonky z panenky a kuřecích prsíček na šopském salátu 100Kč

200g Šopský salát v lůžku z listových salátů 50Kč

200g Farmářský zelný salát s mrkví v listových salátech 30Kč

Cena poloviční porce- viz podle tabulky sestav si své menu 70Kč

tel.objednávky kuchyně 739 429 305, 739 429 299 za kvalitu jídel ručí šéfkuchař p. Petr Kabát

Nemáte čas si dojet na oběd, zavolejte a my Vám jej v blízkém okolí doneseme od 11:30 - 14:00

Nechcete na jídlo čekat, zavolejte a přijďte, menu Vám připravíme k odnesení

Citát na tento týden

Daruješ li člověku rybu, nakrmíš ho na den, naučíš li ho lovit, dáš mu potravu na celý život. / Východní přísloví /

Vážení přátelé, po čtrnácti letech/ od ledna 2021/, zvýšíme cenu nápoje k jídlu z deseti korun na patnáct korun

Zvýrazněný pokrm obsahuje alergeny, na konci řádku je jejich číselný výčet, na konci stránky je seznam čísel alergenů

1/ Obiloviny obsahující lepek – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut 2/ Koryši a výrobky z nich

3/ Vejce a výrobky z nich 4/ Ryby a výrobky z nich 5/ Podzemnice olejná/arašidy/ a výrobky

6/ Sojové boby/sója a výrobky z ní 7/ Mléko a výrobky z něj 8/ Skořápkové plody, mandle kešu,

pekanové,para,pistacie..... 9/ Celer a výrobky z něj 10/ Hořčice a výrobky z ní

11/ Sezamová semena a výrobky z nich 12/ oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích 10mg/kg, 10ml/l, vyjádřeno SO2

12/ Vličí bob /lupina/ 14/ Měkkýši a výrobky z nich