

Bistro Fit Apetit

www.fitapetit.cz

Dobré jídlo za dobrou cenu

Pondělí 10. 12. 2018 Cena poloviční porce denního menu je 70Kč **90Kč**

1/130g Kuřecí steak zapečený šunkou, sýrem a chřestem s bramborami dle chuti a jogurtovým dipem s bylinkami /A 7

2/130g Italské bramborové nočky s kuřecím, parmskou šunkou, paprikou, červenou cibulkou a parmezánem /A 1,3,7,

3/130g Japonská kotleta /kuřecí/ s přelivem zelených fazolek v zázvorové sojové omáče s pažitkovou rýží,10

Dnes obloha pastevecký salát – míchaný salát s ředkvičkami, černými olivami, petrželkou a citronem

Úterý 11. 12. 2018 ** Masa jsou kalkulována na váhu 130g před tepelnou úpravou ** **90Kč**

1/130g Smažený hermelín /obal. květák,kuřecí medailonky/ s vařenými bramborami /dukátky/ a tatarkou / A 1,3,7,10

2/130g Špikovaná hovězí pečeně na česneku z mladého býčka s bramborovým knedlíkem a špenátem /A 1,3,7

3/130g Kuřecí medailonky s přelivem brusinkové omáčky a opečenými dukátky /vařenými bramborami, rýží

Dnes k menu 1 a 3 okurkový salát s paprikami a dresinkem z vinného octa, chilli olejem a sekanými bylinkami

Středa 12. 12. 2018 Přílohy i masa je možno volně zaměňovat **90Kč**

1/130g Uherská kuřecí prsíčka s kolečky uheráku, vařenými bramborami a tomatovým dipem s bazalkou /rýží, / 1, 3, 7

2/130g Spaghetti Amatriciana s omáčkou z drcených rajčat s restovanou italskou slaninou sypané směsí sýrů A 1, 4, 7

3/130g Plátky vepřové kotlety ve znojenské omáče s pažitkovou rýží / těstovinami, bramborami dle chuti / A 1,3,7

Dnes ke každému menu obloha farmářský zelený salát

Čtvrtek 13. 12. 2018 otevřeno pondělí - pátek 10:45 – 17:00 hodin **90Kč**

1/130g Vepřová panenka s brokolící, holandskou omáčkou se zeleným pepřem a americkými bramborami A 1,3,7

2/130g Krakonošův dlabanec – Vepřový guláš s klobáskou a bramboráčky, sypaný strouhaným eidamem / A 1, 3, 7

3/130g Pikantní rizoto s kuřecími kousky, mladou cibulkou, petrželkou, bazalkou, rajčátky, sypané strouhaným

eidamem a Cornichon malými okurkami / A 7

Dnes k menu salát z čínské zelené, ledového salátu a čekanky s citrusovým přelivem

Pátek 14. 12. 2018 ** pokud není uvedena změna váhy **90Kč**

1/130g Smažené páteční kuřecí /nebo vepřové/ řízky v bylinkovém koření s bramborami a tatarkou /A 1,3,7,10

2/130g Kousky čerstvého norského lososa ve smetanové omáče s koprem, těstovinami penne a petrželkou A 1,3,4,7,

3/130g Kuřecí medailonky s půl restovanou balkánskou zeleninou a půl bramborami dle Vaší chuti / rýží.....

Dnes k menu obloha čerstvý míchaný salát

***** Vejdeme se do plavek, ale s chutí *****

200g Kuřecí nudličky na teplé zelenině nebo s šopským salátem / A 7 **100Kč**

200g Kuřecí medailonky na teplé zelenině nebo s šopským salátem /A 7 **100Kč**

200g Medailonky z panenky na teplé zelenině nebo s šopským salátem /A 7 **100Kč**

200g Medailonky z panenky a kuřecích prsíček na teplé zelenině **100Kč**

200g Medailonky z panenky a kuřecích prsíček na šopském salátu/ A 7 **100Kč**

200g Šopský salát v lůžku z listových salátů /A 7 **50Kč**

200g Farmářský zelený salát s mrkví v listových salátech **30Kč**

Cena poloviční porce- viz podle tabulky sestav si své menu 70Kč

tel. objednávky kuchyně 739 429 305, 739 429 299.....za kvalitu jídel odpovídá šéfkuchař p. Petr Kabát

Nemáte čas si dojit na oběd, zavolejte a my Vám jej v blízkém okolí přineseme od 11:30 do 14:00 hodin

Nechcete na jídlo čekat, zavolejte a přijďte, menu Vám připravíme k odnesení

Cítat na tento týden

Moudrý je ten, kdo netruchlí za věcmi, jež nemá, ale užívá si těch, které má. / Epikletos 1. Století /

Hodně zdraví, pohody a hlavně dobrou chuť Vám přeje Bistro Fit Apetit

Seznam alergenů a výrobků z nich. Označená jídla obsahují alergen značeno A + číslo druhu

1/ Obiloviny obsahující lepek 8/ Skořápkové plody – mandle, ořechy, pistácie, makadamie

2/ Koryši 9/ Celer

3/ Vejce 10/ Hořčice

4/ Ryby 11/ Sezamová semena

5/ Podzemnice olejná/arašidy/ 12/ Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10mg, ml/ kg, l

6/ Sójové boby /soja / 13/ Vlčí bob – lupina

7/ Mléko 14/ Měkkýši