

Bistro Fit Apetit

Dobré jídlo za dobrou cenu

www.fitapetit.cz

Pondělí 10. 2. 2025 Cena poloviční porce denního menu je 90Kč 120 Kč

- 1/ 130g Kuřecí medailonky v argentinském koření s vařenými bramborami, /nebo opečenými dukátky/ a **hořčicí** /A 1,10
2/ 130g Thajský kuřecí wok s paprikami, cibulkou, česnekem, limetkovou šťávou, hnědým cukrem a pažitkovou rýží /A 6
3/ 130g Vepřové kotleta / kuřecí / ala Hilton ve smetanové omáčce s restovanou italskou šunkou a opečené dukátky /A1,3,7

Dnes ke každému menu obloha míchaný salát /A 7

Úterý 11. 2. 2025 **Masa jsou kalkulována na váhu 130g před tepelnou úpravou * 120Kč

- 1/130g Smažený eidam, / obalovaný květák, kuřecí steak / s bramborami dle chuti a tatarskou omáčkou /A 1,3,7,10
2/130g Rajská hovězí pečeně z českého mladého býčka s houskovým knedlíkem, /nebo těstovinami, rýží/ A 1,9,3,7
3/130g Kuřecí medailonky s přelivem čerstvých restovaných hub a pažitkovou rýží / bramborami dle chuti /A 6

Dnes k menu obloha zelený salát s okurkou, paprikou a ředkvičkami, kromě dvojky s knedlíkem

Středa 12. 2. 2025 Přílohy i masa je možno volně zaměňovat 120Kč

- 1/130g Kuřecí prsíčka s opečenou klobáskou, vařenými bramborami, / nebo hranolky / a dijonskou hořčicí A 1,10
2/130g Penne all salmone s lososem, sušenými rajčaty, smetanou, rozmarýnem a česnekem, sypané petrželkou A 1,3,4,7
3/130g Medová šunka pečená v troubě na javorovém sirupu s bramboráčky /nočky /a kysaným zelím /A1,3,7

++ Dnes ke každému menu pestré listy salátů

Čtvrtek 13. 2. 2025 otevřeno pondělí - pátek 10:45 – 15:00hodin 120Kč

- 1/130g Medailonky z panenky s přelivem Holandské omáčky se zeleným pepřem a opečenými bramborami /A 1,3,7
2/200g Pečené čevabčiči s vařenými /opečenými/ bramborami, hořčicí, cibulkou a kyselou okurkou A 1,3,10
3/130g Gnocchi Spinaci – restované kuřecí kousky se smetanovým špenátem a bramborovými nočky /penne// /A 1,3,7 /

Dnes k menu obloha zelený salát Coleslaw

Pátek 14. 2. 2025 *pokud není uvedena změna váhy** 120Kč

- 1/130g Páteční kuřecí /vepřové/ řízečky jemně kořeněné s vařenými / opečenými / bramborami a tatarkou /A 1,3,7,10
1/150g Segedínský guláš s houskovým knedlíkem / nebo bramborami / A 1,3,7,
3/130g Grilované kuřecí medailonky s půl míchanou zeleninou na másle a půl bramborami podle chuti

++ Dnes ke každému menu obloha zeleninový salát

Maso na 200g v menu za 140, normální porce za 120Kč, poloviční porce za 100Kč

***** Vejdeme se do plavek, ale s chutí *****

- 200g Kuřecí nudličky na teplé zelenině nebo s **šopským** salátem /A 7 140Kč
200g Kuřecí medailonky na teplé zelenině nebo s **šopským** salátem /A 7 140Kč
200g Medailonky z panenky na teplé zelenině nebo s **šopským** salátem /A 7 140Kč
200g Medailonky z panenky a kuřecích prsíček na teplé zelenině 140Kč
200g Medailonky z panenky a kuřecích prsíček na **šopském** salátu /A 7 140Kč
300g **Šopský** salát v lůžku z listových salátů /A 7 80Kč
250g Farmářský zelený salát s mrkví v listových salátech 50Kč

Cena poloviční porce- viz podle tabulky sestav si své menu 110Kč

tel. objednávky kuchyně 739 429 305, 739 429 299 za kvalitu jídel odpovídá šéfkuchař p. Petr Kabát

Nestíháte oběd, zavolejte nám, a my Vám jej v blízkém okolí doneseme od 12:15 - 14:00 hodin

Oběd bez čekání, zavolejte a přijďte rovnou na okénko, menu Vám připravíme k odnesení

Příslaví na tento týden

Strom, který se často přesazuje, nebývá obsypán ovocem / **Italské přísloví** /

Přejeme Vám krásné dny, pohodu a dobrou chuť s Fit Apetit

Seznam alergenů a výrobků z nich. Označená jídla obsahují alergen značeno A + číslo podle druhu

- | | |
|--|---|
| 1/ Obiloviny obsahující lepek – pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut | 2/ Korýši a výrobky z nich |
| 3/ Vejce a výrobky z nich | 4/ Ryby a výrobky z nich |
| 5/ Podzemnice olejná /arašidy/ a výrobky z nich | 6/ Sojové boby /soja/ a výrobky z nich |
| 7/ Mléko a výrobky z něj | 8/ Skořápkové plody / mandle, kešu vlašské, pekanové, para, pistácie..... |
| 9/ Celer a výrobky z něj | 10/ Hořčice a výrobky z ní |
| 11/ Sezamová semena a výrobky z nich | 12/ Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích 10mg/kg, 10ml/l, vyjádřeno SO2 |
| 13/ Vlčí bob /lupina/ | 14/ Měkčíši a výrobky z nich |